

Calamiteitenplan voor Atletiekvereniging Spiridon

Inleiding

Onze atletiekvereniging zet zich in om haar leden een veilige sportomgeving te bieden, zowel op de atletiekbaan als in het bos. Door verschillende trainingslocaties ontstaan ook diverse risico's en noodsituaties die snel en effectief handelen vereisen. Dit calamiteitenplan schetst de procedures, rollen, communicatie en middelen voor het omgaan met onverwachte situaties tijdens trainingen en evenementen.

Doelstellingen van het calamiteitenplan

- Waarborgen van de fysieke veiligheid van leden, trainers en bezoekers.
- Zorgdragen voor een adequate en snelle reactie bij incidenten, ongevallen en calamiteiten.
- Minimaliseren van schade aan personen, materialen en reputatie van de vereniging.
- Vastleggen van taken en verantwoordelijkheden.

Risicoanalyse

Risico's op de atletiekbaan

- Blessures door sportactiviteiten (verstuikingen, breuken, uitputting).
- Hart- of ademhalingsproblemen bij deelnemers.
- Ongevallen met sportmaterialen (speer, discus, polsstok, enz.).
- Valpartijen op de baan b.v. bij slecht weer.
- Brand in gebouwen, kleedkamers of op tribune.
- Extreme weersomstandigheden: bliksem, hitte, extreme kou, storm.

Risico's in het bos

- Blessures door sportactiviteiten (verstuikingen, breuken, uitputting).
- Hart- of ademhalingsproblemen bij deelnemers.
- Verdwalen van deelnemers.
- Letsel door struikelen, uitglijden.
- Insectenbeten, teken, allergische reacties.
- Contact met wilde dieren.
- Plotselinge weersverandering.
- Beperkte bereikbaarheid voor hulpdiensten.
- Brand in het natuurgebied.
- Extreme weersomstandigheden: bliksem, hitte, extreme kou, storm.

Preventieve maatregelen

Vorbereiding op de atletiekbaan

- Regelmatige veiligheidsinspecties van de baan en faciliteiten.
- Controle en onderhoud van sportmaterialen.

- Aanwezigheid van EHBO-materialen (op de bar) en een AED (in de hal bij de toiletten) op het terrein/in clubgebouw (brandblusmaterialen in de hal)
- Trainers en begeleiders getraind in BHV en/of EHBO en/of reanimatie.
- Weersverwachting monitoren en trainingen bij gevaarlijke omstandigheden afgelasten (zie protocol weersomstandigheden)

Vorbereiding op bostrainingen

- Voorafgaand aan de training in de trainersapp melden in welk gebied de groep traint.
- Deelnemers instructies geven over oriëntatie en gedrag in het bos.
- Gebruik van GPS, (smart)phones of routekaarten.
- EHBO-kit en mobiele telefoon meenemen per groep.
- Regelmatige controle op aanwezigheid van alle deelnemers van start tot einde.
- Signaleren van risicovolle dieren, planten of gebieden.
- Afspreken wie fungeert als calamiteitenleider bij elke groep.

Calamiteitenprotocol

Algemene uitgangspunten

- Blijf rustig en neem het initiatief.
- Stel vast wie hulp nodig heeft en schakel zo nodig hulpdiensten in.
- Informeer achterblijvers en derden zo snel mogelijk.

Stappen bij calamiteiten op de atletiekbaan of in gebouw

1. Stel de aard van de calamiteit vast: medisch, brand, weersomstandigheid, etc.
2. Verleen zo nodig en mogelijk eerste hulp; gebruik aanwezige EHBO-materialen (EHBO-tas staat op de bar) of AED (hangt in de hal bij toiletten). Cold packs liggen in de vriezer.
3. Bel 112 indien noodzakelijk. Geef door: locatie, aard van de calamiteit, aantal slachtoffers.
4. Waarschuw de andere aanwezige trainers.
5. Leid hulpdiensten naar de juiste plek.
6. Bij brand in clubhuis zorgen voor evacuatie. Verzamelen op parkeerplaats achter fietsenstalling.
7. Indien mogelijk zelf brand blussen. Blusmateriaal hangt in de hal.
8. Registreer wie aanwezig/veilig is.
9. Noteer het incident en rapporteer aan het bestuur.

Stappen bij calamiteiten in het bos

1. Waarschuw direct de trainer.
2. Stel de locatie vast en houd contact via mobiel of GPS.
3. Bel 112 en geef exacte locatie door (gebruik eventueel GPS-coördinaten).
4. Verleen eerste hulp indien mogelijk.
5. Stel andere trainers op de hoogte.
6. Zorg dat de groep bij elkaar blijft tot hulp arriveert.
7. Laat 1 of 2 mensen de hulpdiensten opvangen.
8. Er is een sleutel van de slagbomen aanwezig in het clubgebouw.

9. Indien iemand verdwaald is: begin zoekactie volgens afgesproken procedure, deel groep in en blijf communiceren.
10. Rapporteer het incident aan het bestuur.

Communicatie

- Bij calamiteiten op de baan: gebruik mobiele telefoons voor interne communicatie voor hulpdiensten.
- Bij calamiteiten in het bos: gebruik mobiele telefoons en deel vooraf de telefoonnummers van alle trainers.
- Via WhatsApp of sms kan snel een groepsbericht worden verstuurd.
- Bestuur informeert leden en ouders na incident via mail of app.
- Communicatie naar de media verloopt alleen via het bestuur.

Verantwoordelijkheden

- Trainer: leiding nemen over de situatie, eerste hulp coördineren, contact leggen met hulpdiensten.
- Verzorgen eerste hulp, overzicht houden over de groep.
- Leden: aanwijzingen opvolgen, elkaar helpen waar nodig.
- Bestuur: nazorg, verslaglegging en communicatie naar externe partijen.

Evaluatie en nazorg

- Na afloop van een calamiteit: evaluatie door bestuur, trainers en betrokkenen.
- Indien materialen gebruikt zijn aangeven bij accommodatie beheerder (Frans)
- Bespreken wat goed en minder goed ging, vastleggen verbeterpunten.
- Indien nodig ondersteuning bieden aan getroffen personen.
- Jaarlijkse herziening van het calamiteitenplan.

Handige contactgegevens

- 112: Alarmnummer voor alle noodsituaties
- Verenigingsbestuur: telefoon en email
- Beheerders van het bosgebied

Slotwoord

Een calamiteitenplan is een levend document dat periodiek geëvalueerd en aangepast wordt. Door proactief te handelen en duidelijke procedures te hanteren, draagt de vereniging bij aan een veilige sportbeleving – zowel op de atletiekbaan als midden in het groen van het bos.

Samen zorgen we voor veiligheid, verbinding en vertrouwen.