



## **Beleidsplan Sociale Veiligheid AV Spiridon**

13-11-2025

Annie van Hoek  
Jaap de Koning  
Christ Maas  
Ans Versteeg  
Annemarie v. d. Veerdonk v.d. Vlies  
Dirk Wernsen  
Shinouk Wientjens

## **1. Inleiding**

AV Spiridon bestaat sinds 27 februari 1989 en ontleent haar bestaansrecht aan de sportactiviteiten maar ook aan de fijne sfeer waarin gesport kan worden. Sportbeoefening en sportbeleving behoren prettig te zijn en doorgaans gaan onze leden op een respectvolle manier met elkaar om. Er kunnen zich echter situaties voordoen waarin leden zich niet veilig voelen.

De laatste jaren is er terecht veel aandacht voor het bevorderen van een sociaal veilig sportklimaat. Wet- en regelgeving is hierop ook aangepast waarbij leidend voor sportverenigingen: “de organisatie hanteert een actief en gedegen preventie- en integriteitsbeleid”. Dit is uitgewerkt in de 4 V's voor een sociaal veilige sportomgeving:

- aanstelling van een **VertrouwensContactPersoon-Vereniging** (of 2 personen)
- formuleren van een **Verenigingsbrede gedragscode**
- hanteren van een **aannamebeleid** (of andere maatregelen) die positief bijdraagt aan een veilige (vrijwilligers)organisatie en aanvraag van een **VOG** voor alle bestuursleden, trainers-coaches, begeleiders, vrijwilligers en VCP-V's
- opleiden van **Vakkundige trainers-coaches**.

Sinds 1 april 2019 is er het reglement Seksuele Intimidatie. De meldplicht voor bestuurders en begeleiders dient verwerkt te zijn in het beleidsplan Sociale veiligheid en bekend te worden gemaakt.

Dit beleidsplan 'Sociale Veiligheid' begint met een beschrijving van de visie en de doelen waarbij een onderscheid gemaakt wordt voor het doel op lange termijn en de tussendoelen voor de komende jaren.

Vervolgens wordt preventief beleid geformuleerd met algemene omgangsregels die gewenst zijn binnen onze vereniging. Van iedereen binnen AV Spiridon (bestuursleden, trainers, begeleiders, het vrijwilligerskader maar ook leden en hun ouders/meehelpende familieleden) wordt verwacht te handelen conform deze omgangsregels. Eveneens in het kader van preventief beleid worden omgangsregels voor trainers/begeleiders geformuleerd en richtlijnen gegeven t.a.v. het aanstellingsbeleid.

In het kader van curatief beleid wordt beschreven hoe te handelen bij vragen en klachten. Tenslotte is aangegeven hoe het beleidsplan een actueel en steeds dienend plan kan blijven.

Wanneer wordt gesproken over sporter, trainer of begeleider wordt hiermee uiteraard ook sportster, trainster of begeleidster bedoeld.

## **2. Visie**

AV Spiridon wil een vereniging zijn waar iedereen veilig en plezierig kan sporten. Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. We hebben een open cultuur waardoor we elkaar durven aan te spreken als iemand zich toch op een grensoverschrijdende manier gedraagt. Wanneer er iets toch iets misgaat, weten we hoe te handelen.

Onze visie wordt ondersteund door de volgende uitgangspunten:

- het streven is gericht op een respectvolle onderlinge omgang. Bestuursleden, trainers, begeleiders en vrijwilligers geven daarbij het goede voorbeeld.
- onder ongewenst gedrag verstaan we alle vormen van pesten, bedreigen, discriminatie en seksuele intimidatie/seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- van ongewenst gedrag kan zowel sprake zijn bij direct (verbaal en fysiek) contact als bij contact via communicatiemiddelen als telefonisch, e-mail, social media etc.
- om te bepalen of er sprake is van ongewenst gedrag wordt niet uitgegaan van de bedoelingen van de veroorzaker, maar van de wijze waarop het gedrag overkomt bij

- de persoon die het ondergaat.
- mensen hebben het recht om zelf hun grenzen te stellen in de omgang met elkaar.

### **3. Doel**

#### **3.1. Doel op lange termijn**

Het geformuleerde beleid Sociale Veiligheid bij AV Spiridon maakt duidelijk welke preventieve en curatieve maatregelen zijn genomen om ervoor te zorgen dat alle leden op een fijne en veilige manier kunnen (blijven) sporten.

#### **3.2. Doel op korte termijn**

Doelen voor periode november 2025-maart 2027:

1. We willen de gedragsregels concreet zichtbaar en blijvend onder de aandacht brengen, bijvoorbeeld door gebruik van nieuwsbrieven, website, TV-schermen in het clubgebouw, visualisering/posters in het clubgebouw en op het buitenterrein van AV Spiridon (zuilen) en posters met foto van de VCP-V's.
2. We willen dat alle bestuursleden en trainers/begeleiders jaarlijks getraind worden in de preventie van grensoverschrijdend gedrag.
3. We willen een jeugdlid en een ouder van een jeugdlid werven ter aanvulling in de werkgroep Sociale Veiligheid.

### **4. Preventief beleid**

#### **4.1. Algemene gedragsregels**

##### 4.1.1. Inleiding

Binnen een sportvereniging heb je te maken met intimiteit. Bij activiteiten kan er sprake zijn van lichamelijk contact, bijvoorbeeld bij het samen oefeningen uitvoeren of correctie door de trainer t.a.v. je lichaamshouding. Ook zijn er gemeenschappelijke kleed- en doucheruimten. Er kunnen gemakkelijk opmerkingen gemaakt worden over de prestaties of het uiterlijk van een ander.

Het actief hanteren en uitdragen van omgangsregels helpt om overschrijding van grenzen te voorkomen. De hieronder uitgewerkte gedragsregels voor sporters zijn direct overgenomen van de door NOC\*NSF vastgestelde gedragscode voor sporters.

Gezien de impact van het gebruik van Whats-app zijn er bij AV Spiridon aparte gedragsregels opgesteld voor een veilig gebruik hiervan. Zie 4.1.3.

##### 4.1.2. Uitwerking gedragscode voor sporters

[Gedragscode sporters](#)

##### 4.1.3. Uitwerking gedragsregels ten aanzien van gebruik van Whats-app

De trainers van de diverse groepen zijn de beheerders van de Whats-appgroepen.

Uitgangspunt is de regel: Ik gebruik Whats-app om een ander positief tegemoet te treden en nooit om een ander te pesten of te beschadigen. Dit betekent dat

- ik nadenk voordat ik een bericht of foto verzend
- ik me bewust ben van de mogelijke gevolgen van mijn bericht/foto
- ik let op mijn taalgebruik, ik gebruik geen scheldwoorden of andere grove uitingen.

#### **4.2. Begeleiders in de sport**

#### 4.2.1. Inleiding

In de sport is de relatie tussen de trainer en de sporter erg belangrijk. Het hieronder beschreven aannamebeleid levert een positieve bijdrage aan een veilige sportomgeving. Daarnaast heeft de georganiseerde sport gedragsregels opgesteld voor begeleiders. De gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen begeleider en sporter en maken deel uit van het Tuchtreglement van de sportbond. Deze regels zijn, anders dan omgangsregels, afdwingbaar. Deze regels zijn uitgewerkt in de door NOC\*NSF vastgestelde gedragscode voor trainer-coaches en begeleiders in de sport.

#### 4.2.2. Aannamebeleid

Als sportvereniging heb je een aantal mogelijkheden om meer grip te krijgen op de mensen die actief zijn binnen je sportvereniging.

- Kennismakingsgesprek  
In een kennismakingsgesprek kan gevraagd worden naar de motivatie van de trainer/begeleider, naar zijn werkervaring en referenties bij vorige organisaties
- Referenties checken  
Op basis van het CV kan contact op worden genomen met verenigingen uit het verleden waar de trainer/begeleider actief is geweest. Hierbij kan aan mensen die direct met de nieuwe trainer/begeleider hebben samengewerkt gevraagd worden of de verkregen informatie uit het CV of gesprek juist is.
- Verklaring omtrent gedrag (VOG)  
Alle trainers/begeleiders zullen worden verzocht om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te overleggen. Deze verklaring kan voor (assistent)trainers/begeleiders bij sportverenigingen gratis worden aangevraagd. Uit navraag bij bestuur blijkt dat een VOG voor alle (assistent)trainers/begeleiders wordt aangevraagd.
- Overhandigen en laten ondertekenen van de 'gedragsregels trainers/begeleiders in de sport' door trainers/begeleiders. Hierin staat een onderwerping aan het tuchtrecht (leden zijn via hun lidmaatschap al automatisch gebonden aan het tuchtrecht). Deze gedragsregels zijn een onderdeel van het contract. De werkgroep sociale veiligheid adviseert het bestuur nadrukkelijk om dit advies uit te voeren.
- Aanleggen, bewaken en actueel houden van portfolio's (waarin o.a. VOG en contracten) van trainers/begeleiders door (een lid van) het bestuur. Uit navraag bij bestuur blijkt dat portfolio's worden bijgehouden echter door tijdsdruk/gebrek aan mankracht staat deze uitvoering onder druk. Het bestuur is in overleg met commissies over mogelijke oplossingen.

#### 4.2.3. Gedragscode voor trainer-coaches en begeleiders

[Gedragscode voor trainer, coaches en begeleiders](#)

### **4.3. Functionarissen (bestuurders en vrijwilligers)**

#### 4.3.1. Inleiding

Ook voor bestuursleden en vrijwilligers heeft het NOC\*NSF een gedragscode opgesteld.

#### 4.3.2. Gedragscode voor functionarissen (bestuurders en vrijwilligers)

[Gedragscode voor functionarissen](#)

### **4.4. Juryleden & officials**

#### 4.4.1. Inleiding

Eveneens is door NOC\*NSF een gedragscode opgesteld voor juryleden & officials.

4.4.2. Gedragscode voor juryleden & officials  
Gedragscode voor juryleden & officials

## **5. Curatief beleid**

### **5.1. Inleiding**

Uiteraard is het streven met een duidelijk preventief beleid zoveel mogelijk sociaal onveilige situaties te voorkomen. Toch kan het niet geheel worden voorkomen dat (jeugd)leden, trainers/begeleiders en ouders ongewenst gedrag ervaren. Voorbeelden van ongewenst gedrag zijn pesten (bv. treiteren, schelden, iemand buiten sluiten, spugen), bedreigen (bv. middels verbale of fysieke agressie, manipuleren), discriminatie, seksuele intimidatie (bv. ongewenst aanraken, seksueel getinte opmerkingen maken) en seksueel grensoverschrijdend gedrag (bv. aanranding, verkrachting). Ieder persoon heeft hierin zijn eigen grenzen. Als iemand over jouw grens gaat waardoor je je onprettig voelt, dan spreken we van een ongewenste omgangsvorm. Hieronder volgt een uitwerking van het stappenplan bij ongewenst gedrag.

### **5.2. Stappenplan bij ongewenst gedrag**

#### 5.2.1. VertrouwensContactPersonen Vereniging (VCP-V's ) van AV Spiridon

Wanneer door iemand ongewenst gedrag wordt ervaren, kan dit gemeld worden bij de VertrouwensContactPersoon Vereniging (VCP-V). Binnen AV Spiridon zijn twee VertrouwensContactPersonen Vereniging aangesteld, namelijk Jaap de Koning en Annie van Hoek.

De VCP-V's hebben de volgende taken:

1. allereerst zijn zij er voor de eerste opvang en als aanspreekpunt voor (ouders van) leden die te maken hebben met ongewenst of grensoverschrijdend gedrag en hier met iemand over willen spreken.
2. indien nodig kunnen zij doorverwijzen naar een medewerker van het Meldpunt Veilig&Vertrouwd Sporten van de Atletiekunie, een vertrouwenspersoon van het Centrum Veilige Sport of naar andere hulpverleners (bv. politie, Sociaal Wijkteam, huisarts, GGD en GGz) en daarbij ondersteunen. Zij zijn dus zelf geen hulpverleners en niet verantwoordelijk voor de oplossing of opvolging van een situatie of signaal. De VCP-V speelt geen rol bij verder onderzoek. Een vertrouwenspersoon (VP) van Centrum Veilige Sport Nederland biedt wel verdere begeleiding en ondersteuning van de melder die te maken heeft met ongewenst en grensoverschrijdend gedrag.
3. een derde taak is het ondersteunen van het bestuur met het ontwikkelen en borgen van preventief beleid voor een sociaal veilige sportomgeving. De VCP-V adviseert het bestuur gevraagd en ongevraagd over sociale veiligheid.

De VCP-V's hebben binnen de vereniging een neutrale en onafhankelijke rol. Het is wel de opdracht van de VCP-V's om relevante informatie (zodat het bestuur ook verantwoord kan besturen) te melden bij het bestuur. Daarom rapporteren we wel jaarlijks geanonimiseerd aan het bestuur over het aantal gesprekken dat gevoerd is, en over algemene trends, ontwikkelingen en mogelijke risico's binnen de vereniging en stellen waar mogelijk verbeteringen voor.

Contactgegevens:

Jaap de Koning

[jaapdekoning@planet.nl](mailto:jaapdekoning@planet.nl)

Annie van Hoek

[annievanhoek@home.nl](mailto:annievanhoek@home.nl)

Voor een uitgebreide beschrijving van taak en positie van de VCP-V wordt verwezen naar de door NOC-NSF geformuleerde uitwerking [Functieprofiel en Werkwijze](#)

## [VertrouwensContactPersoon Vereniging.](#)

### 5.2.2. VertrouwensContactPersoon van Meldpunt Veilig&Vertrouwd Sporten (VVS)

Bij vragen over of melding van ongewenst gedrag kan ook contact op worden genomen met de medewerkers van Meldpunt Veilig &Vertrouwd Sporten.

Contactgegevens:

Via mail: Meldpunt [@atletiekunie.nl](mailto:@atletiekunie.nl)

Via Whatsapp: 026-4834801

Telefonisch: 026-4834801 (maandag t/m vrijdag van 8.30 u –17.00 u).

### 5.2.3. Centrum Veilige Sport

Het is ook mogelijk om direct een vraag of melding neer te leggen bij het landelijk meldpunt voor alle sporten: Centrum Veilige Sport. Dit vertrouwenspunt beschikt over een aantal casemanagers en 4 Vertrouwenspersonen (VP's), verdeeld over het land. Een vraag of melding kan ook anoniem worden gesteld. Meer informatie hierover is te vinden op de website.

[centrumveilig sport@nocnsf.nl](mailto:centrumveilig sport@nocnsf.nl)

Contactgegevens:

tel.: 0900-2025590

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 u tot 17.30 u

## **5.3. Reglement Seksuele Intimidatie**

Sinds 1 april 2019 is er het reglement Seksuele Intimidatie. Dit houdt in dat bestuurders en trainers/begeleiders een meldplicht hebben ten aanzien van (vermoedens) van seksuele intimidatie. Hierbij geldt dat:

- trainers/begeleiders verplicht zijn bijzonderheden te melden bij een bestuurder van de vereniging, een medewerker van Meldpunt Veilig &Vertrouwd Sporten of bij het Centrum Veilige Sport
- bestuurders verplicht zijn bijzonderheden te melden bij een medewerker van Meldpunt Veilig &Vertrouwd Sporten of bij het Centrum Veilige Sport
- iedereen kan overleggen met een medewerker van Meldpunt Veilig &Vertrouwd Sporten of met het Centrum Veilige Sport.

Voor contactgegevens: zie 5.2.

Sinds invoering van de Wet seksuele misdrijven in 2024 is seksuele intimidatie in het openbaar strafbaar.

## **6. Vervolg: hoe blijven we elkaar scherp houden?**

Om de ontwikkelingen rond sociale veiligheid goed te volgen en waar nodig maatregelen te kunnen nemen, zal dit beleidsplan steeds tenminste eenmaal per jaar worden geëvalueerd en indien nodig bijgesteld. Bij bijzondere omstandigheden bestaat de mogelijkheid om dit eerder te doen. Deze evaluatie en eventuele bijstelling gebeurt steeds in februari, enkele weken voor de jaarvergadering, door een werkgroep die bestaat uit een representatieve afvaardiging van de (ouders van) leden van de vereniging.

Verder zal het thema sociale veiligheid jaarlijks worden geagendeerd voor de algemene ledenvergadering.

Ook zullen de ontwikkelingen ten aanzien van sociale veiligheid worden verwerkt in het jaarverslag.