

Jaarverslag Spinning:

In 2009 namen circa 120 mensen deel aan de winterspinning. Deze werd gestart oktober 2008 en liep door tot april 2009. De spinninglessen werden verzorgd op maandag 1 uur, dinsdag 2 uur, woensdag 2 uur en donderdag 2 uur. Verder is er op zaterdagochtend 09.30uur een spinningles.

Eind 2009 werd met 100 personen de winterspinning 2009-2010 ingezet.

Daarbij verviel de donderdagavondles en werden deze deelnemers verdeeld naar de andere groepen. Op basis van de inschrijvingen hadden we een kleine terugval verwacht. Inmiddels zijn, lopende het seizoen, toch weer een aantal personen aangesloten en blijft het aantal deelnemers ongeveer stabiel. Bijna alle groepen op de andere dagen zijn nu wel vol en soms meer dan vol bezet.

In 2009 kon van een fitnesscentrum een viertal bikes worden aangeschaft die nauwelijks gebruikt waren. De prijs van deze spinningbikes was minder dan de helft van de nieuwprijs. In overleg met de penningmeester en met goedkeuring van het bestuur is vervolgens nog een aanschaf van vier spinners bij dit fitnesscentrum gedaan, vooruitlopend op de aanschaf in 2010. Nu was het mogelijk voor de prijs van vier fietsen er acht aan te schaffen. De komende drie jaren zal geen aanschaf van nieuwe fietsen meer nodig zijn. De aangeschafte spinningbikes zijn dezelfde als wij al hadden en passen dus in de uniformiteit die we daarmee willen bereiken.

Wij beschikken over voldoende gediplomeerde enthousiaste instructeurs.

Zij maken ook wekelijks een nieuwe muziek-cd die voor de les wordt gebruikt.

Voor wat betreft de muziekinstallatie en overige materiële zaken is alles op dit moment in goede orde.

Wim Henderson.